

LA RETROVISOR 2017

ORGANIZADOR: C.D.E. DOS a tu ritmo

LOCALIDAD: VALDECILLA-SOLARES (MEDIO CUDEYO) - CANTABRIA

CATEGORÍA: CICLOTURISMO

Salida: FINCA DEL MARQUÉS DE VALDECILLA

DÍA: 9 DE SEPTIEMBRE 2017

HORA: 10:00

KMS: 70.5

Alt.	Localidad	Ctra.	Total	Kms.		MEDIA - Kms/h		
				Pend.	Tramo	18	20	22
80	FINCA DEL MARQUÉS DE VALDECILLA. SALIDA	CA-640	0,0	70,5	0,0	10:00	10:00	10:00
50	CRUCE ADA DE OVIEDO. Giro izquierda	N-634	0,8	69,7	0,8	10:02	10:02	10:02
90	ALTO DE SOBREMAZAS	N-634	2,2	68,3	1,4	10:07	10:06	10:06
108	ROTONDAS SAN VITORES. Recto	N-634	3,2	67,3	1,0	10:10	10:09	10:08
90	PAMANES. Giro derecha	CA-904	4,6	65,9	1,4	10:15	10:13	10:12
90	PAMANES. Giro derecha	CA-405	5,1	65,4	0,5	10:17	10:15	10:13
90	ELSEDO. Recto	CA-405	6,6	63,9	1,5	10:22	10:19	10:18
160	ALTO DE SOMARRIBA. Recto	CA-405	7,8	62,7	1,2	10:26	10:23	10:21
145	ROTONDA CABARCENO. Giro derecha	CA-408	9,0	61,5	1,2	10:30	10:27	10:24
125	PARQUE DE LA NATURALEZA DE CABARCENO	Parque	9,3	61,2	0,3	10:31	10:27	10:25
100	OBREGÓN	CA-142	12,6	57,9	3,3	10:42	10:37	10:34
90	ROTONDA ENTRADA SARÓN. Recto	CA-142	15,6	54,9	3,0	10:52	10:46	10:42
90	SARÓN CRUCE. Recto	CA-142	16,0	54,5	0,4	10:53	10:48	10:43
100	SANTA MARÍA DE CAYÓN. Recto	CA-142	17,8	52,7	1,8	10:59	10:53	10:48
150	RUDA. Recto	CA-142	20,5	50,0	2,7	11:08	11:01	10:55
150	VEGA DE VILLAFUFRE. Recto	CA-142	24,2	46,3	3,7	11:20	11:12	11:06
170	SANTIBAÑEZ. Giro derecha para ALOÑOS	CA-626	26,2	44,3	2,0	11:27	11:18	11:11
380	ALOÑOS. AVITUALLAMIENTO	CA-626	29,6	40,9	3,4	11:38	11:28	11:20
170	SANTIBAÑEZ. Giro izquierda	CA-142	33,0	37,5	3,4	11:50	11:39	11:30
150	VEGA DE VILLAFUFRE. Recto	CA-142	35,0	35,5	2,0	11:56	11:45	11:35
150	RUDA. Giro derecha a ESLES	CA-619	38,7	31,8	3,7	12:09	11:56	11:45
217	ESLES. Giro izquierda	CA-618	42,0	28,5	3,3	12:20	12:06	11:54
255	ALTO DE ESLES	CA-618	43,8	26,7	1,8	12:26	12:11	11:59
140	LLOREDA	CA-618	45,5	25,0	1,7	12:31	12:16	12:04
100	VASCONES	CA-618	46,5	24,0	1,0	12:35	12:19	12:06
100	CRUCE DERECHA a LOS SOTOS.	Parcelaria	46,9	23,6	0,4	12:36	12:20	12:07
100	LOS SOTOS	Parcelaria	47,6	22,9	0,7	12:38	12:22	12:09
100	CRUCE DERECHA	Parcelaria	47,8	22,7	0,2	12:39	12:23	12:10
100	LA PAUL. Giro derecha	CA-615	49,0	21,5	1,2	12:43	12:27	12:13
115	ARENAL DE PENAGOS. Giro izquierda	CA-614	51,4	19,1	2,4	12:51	12:34	12:20
120	LA HELGUERA. Giro derecha	N-634	52,0	18,5	0,6	12:53	12:36	12:21
100	PENAGOS. Recto	N-634	53,0	17,5	1,0	12:56	12:39	12:24
90	PAMANES. Giro derecha	CA-160	56,5	14,0	3,5	13:08	12:49	12:34
100	ALTO DE LIÉRGANES. Recto	CA-160	58,5	12,0	2,0	13:15	12:55	12:39
85	LIÉRGANES	CA-162	59,3	11,2	0,8	13:17	12:57	12:41
82	LA CAVADA. Giri izquierda. REAGRUPAMIENTO	CA-161	62,7	7,8	3,4	13:29	13:08	12:51
60	CECEÑAS	CA-161	65,7	4,9	2,9	13:38	13:16	12:58
60	CECEÑAS. Salida pueblo.	CA-161	66,8	3,8	1,1	13:42	13:20	13:01
60	PASADO PUENTE. GIRO IZQUIERDA. Carretera local	LOCAL	67,1	3,5	0,3	13:43	13:21	13:02
75	ALTO VALDECILLA. Incorporación a CA-640	CA-640	70,1	0,5	3,0	13:53	13:30	13:10
80	FINCA DEL MARQUÉS DE VALDECILLA. LLEGADA	CA-640	75,5	0,0	0,5	13:55	13:31	13:12

